

Namens de Regio Midwest, commissie Schoonspringen nodigen wij u uit voor de:

## MIDWEST OPEN

De wedstrijd wordt gehouden in het Sloterparkbad te Amsterdam  
President Allendelaan 3, 1064 GW AMSTERDAM  
van 13.00 tot 18.00 uur op **zaterdag 13 oktober 2018**.

De opbouw van de wedstrijd is gelijk aan de eerdere Miniatorenwedstrijd, waarbij iedere deelnemer drie sprongen maakt van de 1 meter en twee sprongen van de 3 meter. Om ook de beginnende springer wedstrijdervaring te laten opdoen is deze wedstrijd voor de leeftijdscategorie F t/m A.

Voor de programmaonderdelen zie de bijlage

De volgende punten zijn van belang:

- Schoonspringverenigingen van regio Midwest hebben vrije inschrijving.
- Inschrijving graag uiterlijk 1 oktober 2018 via: [midwest\\_schoonspringen@hotmail.com](mailto:midwest_schoonspringen@hotmail.com)
- Startvergunning is verplicht.
- De definitieve inschrijving sluit op 6 oktober 2018.
- De springlijsten moeten op internet worden ingediend via Diverecorder (<http://www.diverecorder.co.uk>) en dienen **uiterlijk zondag 7 oktober 2018, 23.59 uur** binnen te zijn.
- Inschrijvingen die na de sluitingsdatum binnen komen worden niet meer gehonoreerd!
- Wijzigingen in de springlijsten dienen uiterlijk 24 uur voor de aanvang van het eerste wedstrijdonderdeel te worden doorgegeven via [midwest\\_schoonspringen@hotmail.com](mailto:midwest_schoonspringen@hotmail.com)
- Daarna zijn wijzigingen niet meer mogelijk! U wordt gevraagd wijzigingen zoveel mogelijk te verzamelen en in een keer in te dienen via de mail (en dus niet via Diverecorder!).
- Elke deelnemende vereniging wordt verzocht bij de inschrijving van de deelnemers ook direct de juryleden op te geven voor een goed verloop van de wedstrijd.
- Juryleden dienen eveneens aangemeld te worden via [midwest\\_schoonspringen@hotmail.com](mailto:midwest_schoonspringen@hotmail.com)
- Inschrijfgeld bedraagt € 9,50 per springer.
- De kosten worden na afloop belast via het depot van de vereniging. We zien de inschrijvingen graag tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Ron de Haan, Secretaris schoonspringen regio Midwest

## Programma

Serie 1	Jongens F	2011	1m: 3 sprongen	max 2 standsprongen/valduiken bij eerste 2, op de 3 meter mogen dezelfde sprongen gedaan worden als op de 1 meter
		en later	3m: 2 sprongen	
Serie 2	Meisjes F	2011	1m: 3 sprongen	max 2 standsprongen/valduiken bij eerste 2, op de 3 meter mogen dezelfde sprongen gedaan worden als op de 1 meter
		en later	3m: 2 sprongen	
Serie 3	Jongens E	2009/2010	1m: 3 sprongen	max 2 standsprongen/valduiken bij eerste 2, op de 3 meter mogen dezelfde sprongen gedaan worden als op de 1 meter
			3m: 2 sprongen	
Serie 4	Meisjes E	2009/2010	1m: 3 sprongen	max 2 standsprongen/valduiken bij eerste 2, op de 3 meter mogen dezelfde sprongen gedaan worden als op de 1 meter
			3m: 2 sprongen	
Serie 5	Jongens D	2007/2008	1m: 3 sprongen	max 2 standsprongen/valduiken
			3m: 2 sprongen	
Serie 6	Meisjes D	2007/2008	1m: 3 sprongen	max 2 standsprongen/valduiken
			3m: 2 sprongen	
Serie 7	Jongens C	2005/2006	1m: 3 sprongen	max 1 standsprong/valduik
			3m: 2 sprongen	
Serie 8	Meisjes C	2005/2006	1m: 3 sprongen	max 1 standsprong/valduik
			3m: 2 sprongen	
Serie 9	Jongens B	2003/2004	1m: 3 sprongen	3+2: 3 verschillende sprongen van de 1m en 2 verschillende sprongen van de 3
			3m: 2 sprongen	
Serie 10	Meisjes B	2003/2004	1m: 3 sprongen	3+2: 3 verschillende sprongen van de 1m en 2 verschillende sprongen van de 3
			3m: 2 sprongen	
Serie 11	Jongens A	2000/2002	1m: 3 sprongen	3+2: 3 verschillende sprongen van de 1m en 2 verschillende sprongen van de 3
			3m: 2 sprongen	
Serie 12	Meisjes A	2000/2002	1m: 3 sprongen	3+2: 3 verschillende sprongen van de 1m en 2 verschillende sprongen van de 3
			3m: 2 sprongen	